



OpenClaw 新手必备！安装实用Skills，模型选择，浏览器自动化等！

📅 2026年3月9日 👤 admin AI Youtube视频

相信大家已经使用OpenClaw一段时间了，是不是有时候会觉得自己的 OpenClaw（龙虾）不好用、不够智能，甚至连浏览器自动化都实现不了？其实问题往往不在工具本身，而是在模型没有选对，或者关键的 skills 没有安装完整。今天这篇文章，我会一次性帮你彻底解决这些核心痛点，避免走弯路，更别再被人割韭菜。



Openclaw 最佳模型选择



疑问解答，人工咨询

安装 OpenClaw 最新版本：

在Power shell下以管理员身份运行下方命令：

```
1. iwr -useb https://openclaw.ai/install.ps1 | iex
```



如果你之前已经安装过OpenClaw，那么你可以通过下方的命令进行一键升级到最新版本：

近期文章

- 🕒 OpenClaw 新手必备！安装实用Skills，模型选择，浏览器自动化等！
- 🕒 OpenAI GPT-5.4 「原生操控电脑」实测封神：OpenClaw 天选模型来了
- 🕒 GPT-5.3 Instant 正式发布：速度更快、推理更强，免费开放使用（实测体验）
- 🕒 Qwen3.5 正式发布！开源多模态模型屠榜，全尺寸覆盖，本地部署+Telegram 全攻略！

② 执行升级命令

```
1. npm install -g openclaw@latest
```

③ 升级完成后检查版本

```
1. openclaw --version
```

应该会显示版本号：v2026.3.7 （或更高版本）

升级后再重启 OpenClaw

```
1. openclaw gateway
```

升级更新的最新版以后，模型的服务提供商选择建议选择OpenAI，因为在浏览器自动化方面，GPT-5.3 Codex 或者 5.4 Codex 版的兼容性和效果是最好的！



AI / Youtube视频
OpenClaw 新手必备！安
装实用Skills，模型选择，
浏览器自动化等！
2026年3月9日

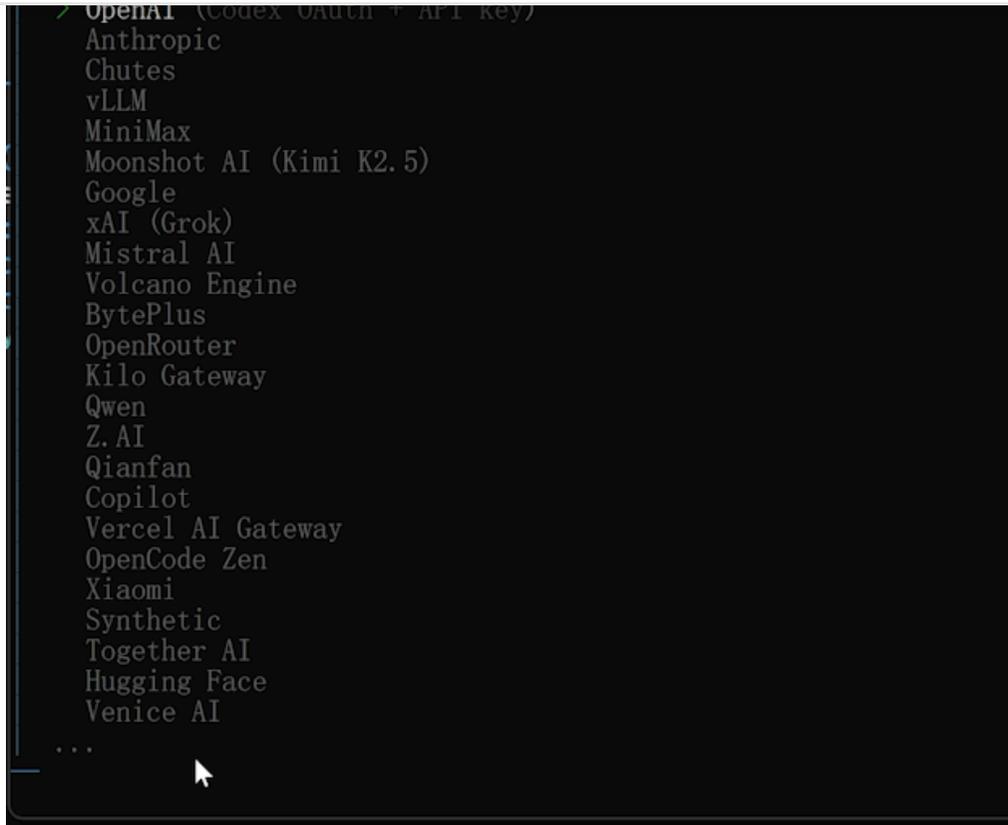


AI / OpenAI / Youtube视
频 / 免费资源
OpenAI GPT-5.4 「原生操
控电脑」实测封神：
OpenClaw 天选模型来了
2026年3月7日



AI / OpenAI / Youtube视
频 / 免费资源
GPT-5.3 Instant 正式发
布：速度更快、推理更
强，免费开放使用（实测
体验）
2026年3月5日

Youtube视频 / 免费资源



模型对接方式选择OpenAI API Key

2026年2月25日



AI / Youtube视频

Seedance 2.0 全面体验：
10 个有趣又实用的玩
法，让 AI 视频真正用起
来！

2026年2月23日

归档

选择月份



分类

选择分类



```
17:16:43 [canvas] host mounted at /
17:16:43 [heartbeat] started
17:16:43 [health-monitor] started (
17:16:43 [gateway] agent model: ope
17:16:43 [gateway] listening on ws:
17:16:43 [gateway] log file: \tmp\c
17:16:43 [browser/server] Browser c
17:16:51 [ws] ⇌ res ✓ doctor.memory

OpenAI Codex (ChatGPT OAuth)
> OpenAI API key
Back
```

创建 OpenAI API key: [【点击前往】](#)

安装必备的Skills

如果你之前安装的时候默认跳过了skill的安装，那么建议重新进入配置页面

全选skill

并手动安装必备的实用skills，当然我们还需要额外安装其它9个必备的skills



1、Agent Browser

让 AI Agent 拥有人类级的浏览器操作能力，解决了传统 AI 仅能通过 API 获取静态数据、无法直接操控浏览器的核心痛点，安装命令：

```
1. npx clawhub@latest install agent-browser
```

（理解“登录按钮”等人类化指令，而非死板匹配 HTML 标签）、状态快照（实时生成页面可访问性树）等高级能力，且采用独立无头浏览器实例运行，实现安全沙箱隔离。

覆盖网页操作全场景，支持自然语言指令直接调用，核心能力包括：

1. **网页导航与浏览**：打开任意 URL，自动获取页面元素结构化列表；
2. **表单全交互**：填写输入框、勾选复选框、选择下拉菜单、提交表单；
3. **元素操作**：单击 / 双击、拖放元素，支持文件上传至输入框；
4. **内容留存**：全页截图、录制操作过程为视频，支持 PDF 导出；
5. **高级控制**：在页面上下文执行任意 JavaScript 代码，通过 HTTP 代理访问网页（适配地理位置测试）；
6. **会话管理**：保存 Cookie 实现免密登录，多实例独立认证，跨页面保持操作状态。

OpenClaw 的 实时信息入脑，联网技术赋能，让Agent能实时查最新资讯、数据，避免“闭眼编”，解决 Agent “信息滞后”痛点，几乎所有人都说“没这个跟瞎子一样”。安装命令：

```
1. npx clawhub@latest install tavily-search
```

3、find-skills

让AI Agent自己去ClawHub搜并安装需要的技能，解决“不知道用哪个工具”的痛点。这个强烈建议大家安装！

```
1. npx clawhub@latest install find-skills
```

你只需告诉 Agent “我要做 XX 事”（如“自动整理Google文档”），它会自动去 ClawHub 技能库搜索匹配的技能、推荐安装顺序、一键完成安装；

4、weather

OpenClaw 生态中排名前十的高频刚需技能，主打免 API 密钥、开箱即用、多格式输出，专为 AI Agent 设计，能快速响

```
1. npx clawhub@latest install weather
```

零门槛使用：完全免费，无需注册、无需申请任何 API 密钥，安装后直接调用，无任何配置成本；

双数据源保障：集成 wtr.in 和 Open-Meteo 两大免费天气服务，避免单一数据源故障，提升查询可靠性；

5. self-improving-agent

内置记忆系统与自我优化机制，交互越多，能力越强。

```
1. npx clawhub@latest install self-improving-agent
```

核心定位：OpenClaw 的“智能进化引擎”，区别于传统固定流程自动化，实现真正的动态智能升级。

6、summarize

```
1. npx clawhub@latest install summarize
```

7、skill-vetter

在安装前对 ClawHub 上的技能做安全审计，识别潜在的恶意指令与风险。安装命令：

```
1. npx clawhub@latest install skill-vetter
```

建议：如果你计划频繁安装社区技能，强烈建议把它视为「隐形的第1个必装技能」，优先级甚至可以排在所有技能之前。

8、Proactive Agent

给 Agent 加“自主思考”能力，从“被动执行”到“主动规划”，给Agent加“主动性”和自我迭代能力，能记住历史、优化行

9、gog

Google全家桶（Gmail、日历、Drive、Docs），办公自动化神器。特别是海外 / 跨境办公自动化刚需，一站式操控 Google 生态。

```
1. npx clawhub@latest install gog
```

支持功能：

- Gmail：自动收发邮件、筛选垃圾邮件、提取邮件附件 / 关键信息；
- Google 日历：自动创建日程、提醒、同步会议安排；
- Google Drive/Docs：自动新建文档、填充内容、分享权限、备份文件；

适用人群：跨境电商、海外开发者、外企办公人员，替代手动操作 Google 全家桶的重复工作；

更多实用Skills推荐：

目录

Git 和 GitHub (170)	市场营销与销售 (104)	沟通 (149)
编码代理和集成开发环境 (1222)	生产力和任务 (206)	语音与转录 (45)
浏览器与自动化 (335)	人工智能与法学硕士 (197)	智能家居与物联网 (43)
Web 和前端开发 (938)	数据与分析 (28)	购物与电子商务 (55)
DevOps 和云 (408)	金融 (21)	日历和日程安排 (65)
图像和视频生成 (169)	媒体与流媒体 (85)	PDF 和文档 (111)
Apple 应用和服务 (44)	备注和 PKM (71)	自托管和自动化 (32)
搜索与研究 (350)	iOS 和 macOS 开发 (29)	安全与密码 (53)
Clawdbot 工具 (35)	交通运输 (109)	Moltbook (29)
CLI 实用程序 (186)	个人发展 (51)	游戏 (36)
健康与健身 (88)	代理间协议 (17)	

万能的Skills安装命令：

```
1. npx clawhub@latest install <skill-slug>
```

后面<skill-slug> 改成对应的skill名称即可！

零度博客

零度解说

首页

视频

免费资源

搭建同款

会员服务

人工咨询

会员视频 ⚡ 首页

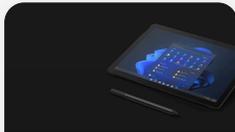
视频

免费资源

Tags: openclaw

+ 
+ 
+ 
+ 

< PREVIOUS
OpenAI GPT-5.4 「原生操控...



泄露的图
 像显示了
 新的
Surface



世界排名
 前五的免
 费杀毒软
 件！安全
 又实用



HiveOS挖
 矿系统 +
BRD加密
 货币钱包

零度博客

零度解说

首页

视频

免费资源

搭建同款

会员服务

人工咨询

会员视频 ⚡ 首页

视频

免费资源

年1月11



10个免费
看电影、
电视剧的
网站

📅 2021
年10月
16日

📅 2022
年4月27
日

年3月1
日



零度博客 © 2026. All Rights Reserved.

Powered by 零度解说. 驱动 by FreeDiDi. 【合作联系】:ozabc6@gmail.com